

Im Hotel Sunnehüsi können Sie loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Gründlich werden Sie in die Welt der Patienzen eingeführt. Mit dem spannenden und gleichzeitig entspannenden Spiel erleben Sie Spielfreude, trainieren Ihre Konzentration und geistige Beweglichkeit. Sie spielen mit einem Kar-

tenset und lernen zuerst einfachere Varianten dieses beliebten Klassikers. Anspruchsvollere Patienzen spielen Sie mit zwei Kartensets. Dabei wird das Lernen, mit komplexen Situationen bewusster umzugehen, unterstützt.

Spielerisch unterschiedliche Patienzen legen, fordert und fördert das Gedächtnis. Zudem ist das Legen von Patienzen eine Spielform, die Distanz zu Alltagsproblemen schafft. In schwierigen Lebenssituationen (Schlafstörung, Krankheit, Verlust) kann es hilfreich und entlastend wirken.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch



Kursleiterin Regula Gerlach

steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.
079 443 88 25
spielsinnspiel@quickline.ch
Dipl. Sozialdiakonin und Spielpädagogin, Soziokulturelle Animatorin FH.



Patienzen legen - ein faszinierendes Kartenspiel

3. - 5. März 2023
10. - 12. November 2023

mit Regula Gerlach

Spielfreude erleben - Gesundheit stärken!

Weitere Kurse mit Regula Gerlach

Kreativ-lustig: Rätsel, Quiz und Drudel

27. - 29. Januar 2023 / 6. - 8. Okt 2023

Gesundheit und geistige Beweglichkeit spielend stärken

10. - 12. Februar 2023 / 22. - 24. Sept 2023

Jass-Karten bieten vielfältige Spielmöglichkeiten

31. März - 2. April 2023 / 20. - 22. Okt 2023

Anreise Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

Seminarstart Freitag, 15.00 Uhr
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
sofern vom Hotel her möglich etwas früher

Abschluss Sonntag, nach dem Mittagessen,
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf 8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück
12.00 Uhr Mittagessen
17.45 Uhr angebotene Andacht
18.00 Uhr Nachtessen
dazwischen Spielsequenzen

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Kosten Kurskosten: CHF 165.00 bitte direkt der Kursleiterin bezahlen

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP+MWST, exkl. Kurtaxe)
EZ/WC/DU CHF 123
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 127
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 135
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 238
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 262