

Im Hotel Sunnehüsi können Sie loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



### Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi  
Alte Gasse 10  
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78  
info@sunnehuesi.ch  
www.sunnehuesi.ch



## Gesundheit und geistige Beweglichkeit spielend stärken

10. - 12. Februar 2023  
22. - 24. September 2023

mit Regula Gerlach

Spielfreude erleben - Gesundheit stärken!



Spannende und lustige Spiele laden Sie zum Kennenlernen ein. Beim Spielen werden Gedächtnis und verschiedene Fähigkeiten (Reaktion, Konzentration, Strategie, Koordination, Geduld etc.) wie beiläufig trainiert. Ob für Sie selbst oder zu zweit, im Familien- und Bekanntenkreis oder in Ihrem freiwilligen Engagement für jung und alt. Die neu gelernten oder aufgefrischten Spiele machen Freude und wirken sich positiv auf körperliche Wohlbefinden und die geistige Fitness aus. Geniessen Sie das Beisammensein und fröhliche Stunden mit anderen Spielfreudigen.



### Kursleiterin Regula Gerlach

steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.  
079 443 88 25  
spielsinnspiel@quickline.ch  
Dipl. Sozialdiakonin und Spielpädagogin, Soziokulturelle Animatorin FH.

### Weitere Kurse mit Regula Gerlach

#### Kreativ-lustig: Rätsel, Quiz und Drudel

27. - 29. Januar 2023 / 6. - 8. Okt 2023

#### Patiencen legen - ein faszinierendes Kartenspiel

3. - 5. März 2023 / 10. - 12. Nov 2023

#### Jass-Karten bieten vielfältige Spielmöglichkeiten

31. März - 2. April 2023 / 20. - 22. Okt 2023

### Anreise

Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf

Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

### Seminarstart

Freitag, 15.00 Uhr

Zimmerbezug ab 15.00 Uhr  
sofern vom Hotel her möglich etwas früher

### Abschluss

Sonntag, nach dem Mittagessen, Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

### Tagesablauf

8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück

12.00 Uhr Mittagessen

17.45 Uhr angebotene Andacht

18.00 Uhr Nachtessen

dazwischen Spielsequenzen

### Versicherung

ist Sache des Teilnehmers

### Kosten

Kurskosten: CHF 165.00 bitte direkt der Kursleiterin bezahlen

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU CHF 123

EZ/WC/DU/Seesicht CHF 127

EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 135

DZ/WC/DU/Seesicht CHF 238

DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 262