

Im Hotel Sunnehüsi können Sie loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Spannende und lustige Spiele laden Sie zum Kennenlernen ein. Beim Spielen werden Gedächtnis und verschiedene Fähigkeiten (Reaktion, Konzentration, Strategie, Koordination, Geduld etc.) wie bei- läufig trainiert. Ob für Sie selbst oder zu zweit, im Familien- und Bekanntenkreis oder in Ihrem freiwilligen Engagement für jung und alt. Die neu gelernten oder aufgefrisch- ten Spiele machen Freude und wirken sich positiv aufs körperliche Wohlbefinden und die geistige Fitness aus. Geniessen Sie das Beisammensein und fröhliche Stunden mit anderen Spielfreudigen.

Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi Tel.: 033 650 78 78
Alte Gasse 10 info@sunnehuesi.ch
3704 Krattigen www.sunnehuesi.ch



Kursleiterin Regula Gerlach

steht Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.
079 443 88 25
spielsinnspiel@quickline.ch
Dipl. Sozialdiakonin und Spiel- pädagogin, Dipl. Soziokulturelle Animatorin FH.



Gesundheit und geistige Beweglichkeit spielend stärken

6. - 8. November 2020

mit Regula Gerlach

Spielfreude erleben - Gesundheit stärken!

Weitere Kurse mit Regula Gerlach Mit Spielen Kinder fördern und Kompetenzen erweitern

9. - 11. Oktober 2020

Patiencen legen - ein faszinierendes Kartenspiel

20. - 22. November 2020

Anreise Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

Seminarstart Freitag, 6. November, 15.00 Uhr
Zimmerbezug ab 14.30 Uhr möglich.

Abschluss Sonntag, 8. November nach dem Mittag- essen, Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf 8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück
12.00 Uhr Mittagessen
17.45 Uhr angebotene Andacht
18.00 Uhr Nachtessen
dazwischen Spielsequenzen

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Kosten Kurskosten: CHF 165.00 bitte direkt der Kursleiterin bezahlen

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)
EZ/WC/DU CHF 113
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 116
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 119
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 221
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 231