

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf  



Spannende und lustige Spiele laden Sie zum Kennenlernen ein. Beim Spielen werden Gedächtnis und verschiedene Fähigkeiten (Reaktion, Konzentration, Strategie, Koordination, Geduld etc.) wie beiläufig trainiert. Ob für Sie selbst oder zu zweit, im Familien- und Bekanntenkreis oder in Ihrem freiwilligen Engagement für jung und alt.



Die neu gelernten oder aufgefrischten Spiele machen Freude und wirken sich positiv aufs körperliche Wohlbefinden und die geistige Fitness aus.

Geniessen Sie das Beisammensein und fröhliche Stunden mit anderen Spielfreudigen.



Kursleiterin Regula Gerlach

steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.
079 443 88 25
spielsinnspiel@quickline.ch
Dipl. Sozialdiakonin, Spielpädagogin,
Soziokulturelle Animatorin FH



Spielend geistige Fitness + Gesundheit stärken

Fr 5. - So 7. April 2024

So 6. - Di 8. Oktober 2024

mit Regula Gerlach

Weitere Kurse mit Regula Gerlach Patienten legen - ein faszinierendes Kartenspiel 11. - 13. Februar 2024 / 17. - 19. November 2024

Jass-Karten bieten vielfältige Spielmöglichkeiten
17. - 19. März 2024 / 20. - 22. Oktober 2024

Anreise Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

Seminarstart 15.00 Uhr
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
sofern vom Hotel her möglich etwas früher

Abschluss nach dem Mittagessen,
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf 8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück
12.00 Uhr Mittagessen
17.45 Uhr angebotene Andacht
18.00 Uhr Nachtessen
dazwischen Spielsequenzen

Versicherung ist Sache des Teilnehmenden

Kosten Kurskosten: CHF 165.00 bitte direkt der Kursleiterin bezahlen
Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)
EZ/WC/DU CHF 130
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 134
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 142
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 252
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 276