

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf  



Gründlich werden Sie in die Welt der Patienzen eingeführt. Mit dem spannenden und gleichzeitig entspannenden Spiel erleben Sie Spielfreude, trainieren Ihre Konzentration und geistige Beweglichkeit.



Sie spielen mit einem Kartenset und lernen zuerst einfachere Varianten dieses beliebten Klassikers. Anspruchsvollere Patienzen spielen Sie mit zwei Kartensets. Dabei wird das Lernen, mit komplexen Situationen bewusster umzugehen, unterstützt.

Spielegerisch unterschiedliche Patienzen legen, fordert und fördert das Gedächtnis. Zudem ist das Legen von Patienzen eine Spielform, die Distanz zu Alltagsproblemen schafft. In schwierigen Lebenssituationen (Schlafstörung, Krankheit, Verlust) kann es hilfreich und entlastend wirken.



Kursleiterin Regula Gerlach

steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.
079 443 88 25
spielsinnspiel@quickline.ch
Dipl. Sozialdiakonin, Spielpädagogin,
Soziokulturelle Animatorin FH



Patienzen legen - Ein faszinierendes Kartenspiel

11. - 13. Februar 2024
17. - 19. November 2024

mit Regula Gerlach

Weitere Kurse mit Regula Gerlach Spielend die geistige Fitness stärken 5. - 7. April 2024 / 6. - 8. Oktober 2024

Jass-Karten bieten vielfältige Spielmöglichkeiten
17. - 19. März 2024 / 20. - 22. Oktober 2024

Anreise	Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
Seminarstart	Sonntag, 15.00 Uhr Zimmerbezug ab 15.00 Uhr sofern vom Hotel her möglich etwas früher
Abschluss	Dienstag, nach dem Mittagessen, Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
Tagesablauf	8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück 12.00 Uhr Mittagessen 17.45 Uhr angebotene Andacht 18.00 Uhr Nachtessen dazwischen Spielsequenzen
Versicherung	ist Sache des Teilnehmenden
Kosten	Kurskosten: CHF 165.00 bitte direkt der Kursleiterin bezahlen Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe) EZ/WC/DU CHF 130 EZ/WC/DU/Seesicht CHF 134 EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 142 DZ/WC/DU/Seesicht CHF 252 DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 276